

# 日本ヨーガ禅道友会 本部定例研修会

2024年9月～11月予定表 会場:鶴林山 眞福寺 (京都市伏見区桃山町鍋島28-1)

土曜・日曜 午後の《実技研修》13:30～15:30

土曜日			ヨーガ・スートラにおける輪廻 シンダールタの誕生とインドラの誕生 クリシュナ神話と仏教説話 ★西尾秀生先生のご講義	日曜日		
月	日	担当		月	日	担当
9月	7	井上信男		11月 10月 9月 24日 20日 29日	9月	1
	14	萬里小路和美	8			八田捷也 (実習と理論)
	21	黄瀬史子	15			福島正人
	28	小田みゆき	22			休み
			29			★西尾秀生先生
10月	5	井上信男	10月		6	竹川裕子
	12	野崎雅代			13	八田捷也 (実習と理論)
	19	松本ゆみ			20	★西尾秀生先生
	26	休み (教師会)			27	休み (教師会)
11月	2	井上信男	11月		3	丹羽順子
	9	大江玲子			10	八田捷也 (実習と理論)
	16	小寺孝子			17	福島正人
	23	黄瀬史子			24	★西尾秀生先生
	30	小田みゆき				

★9月8日(日) 佐保田鶴治先生祥月御命日の墓参会

- ・ 宝塔寺に10時にお集まりください (申込不要)。
- ・ 昼食会はありません。

〈理論研修〉

- 「ヨーガ・スートラ勉強会」 講師 福島正人
- ・ 9/15、11/17 12:15～13:15 当日会場にお越しください。
  - ・ 参加費 会員 500円 / 非会員 1,000円

〈本部定例研修〉

- ・ 当日会場にお越しください。
- ・ 講座終了後にお茶をご用意しております。講師に質問などがありましたら、お気軽にお話しください。
- ・ 参加費 会員 1,000円 / 非会員 1,500円
  - ◆ 予定表はホームページからダウンロードできます。
  - ◆ 担当講師の予定は、予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。
  - ◆ お車でお越しの方は専用駐車場がございませんので、近くのパーキングをご利用ください。
  - ◆ 土曜 10時、日曜 10時現在、京都市に警報発令の場合はお休みです。

事務所 Tel: 075-748-7722 Fax: 075-748-7721  
 E-mail: jimukyoku@yogazen-doyu.com  
 ホームページ: <https://www.yogazen-doyu.com> ⇒

